

## **TERAPIA DIALÉCTICA COMPORTAMENTAL PARA ADOLESCENTES. WORKSHOP dias 20 e 21 de Fevereiro de 2017, Hotel Riviera em Carcavelos.**

Os comportamentos autolesivos (CAL) na adolescência são um problema crescente de saúde pública na nossa sociedade e um motivo cada vez mais recorrente no pedido de ajuda das famílias e posterior encaminhamento para consulta de Psiquiatria/Pedopsiquiatria.

**Uma das mais importantes conquistas da Terapia Dialética Comportamental (DBT) na última década tem sido a adaptação da DBT aos adolescentes com múltiplos problemas e em risco de comportamentos suicidiários e autolesivos. A DBT para adolescentes foi desenvolvida por Alec Miller, Jill Rathus e Marsha Linehan para dar resposta aos desafios únicos e complexos que surgem durante a intervenção com estes jovens e suas famílias**

**Neste Workshop, a doutora Jill Rathus apresentará uma revisão geral sobre as estratégias de DBT para trabalhar com jovens e suas famílias, Sendo feitas várias demonstrações, exercícios e rolepays para exemplificar os conteúdos apresentados.**

### **Objectivos de Formação sobre Terapia Dialética Comportamental (DBT)**

1. Adquirir conhecimento base sobre DBT
2. Descrever as adaptações ao programa original de DBT de Marsha Linehan para dar resposta às necessidades dos adolescentes e suas famílias
3. Aprender a gerir grupos multifamiliares utilizando estratégias da DBT
4. Aprender como ensinar aos jovens as competências da DBT e como trabalhar com os pais
5. Familiarizar-se com as últimas actualizações sobre as competências DBT aplicadas a jovens e pais

#### **DIA 1 Manhã**

- Revisão sobre a DBT
- Adaptações ao programa original de DBT para adolescentes e suas famílias
- Revisão sobre dados empíricos que suportam a o programa de DBT para jovens
- Como iniciar e gerir grupos de competências multifamiliar
  
- Reflectir sobre estratégias – Integrar os princípios da DBT para ensinar grupos de competências e envolver adolescentes e pais

#### **DIA 1 Tarde**

- Orientação de jovens e pais para o grupo de competências
- Ensinar pais a Teoria Biopsicossocial
- Competências de Mindfulness

#### **DIA 2 Manhã**

- Competências de Tolerância ao Stress
- “Walking the middle Path skills

#### **DIA 2 Tarde**

- **Regulação Emocional**
- **Competências de Eficácia Interpessoal**

O Workshop, será dado pela Doutora Jill Rathus, Professora de Psicologia na Universidade de Long Island, onde dirige o programa de investigação clínica da Terapia Dialética Comportamental.

Para além de ser autora de seis livros e dezenas de artigos especializados na área da adolescência, forma profissionais de saúde mental internacionalmente.



Para outras informações ou inscrição contactar  
[sonia.fernandes@pin.com.pt](mailto:sonia.fernandes@pin.com.pt)